

感染防止対策マニュアル

こどもデイサービスらびい

令和7年2月1日更新

感染対策の基本として、常に清潔を心掛け、手洗い・うがい・咳エチケット・手指消毒の徹底、換気など実行します。「感染予防の3原則：①感染源の排除 ②感染経路の遮断 ③宿主の抵抗力の向上」

1. 感染症の予防や健康維持のため、手洗いの励行に努める。

手洗いを実施する場面(WHOを参考に)

- 利用者を迎える直前
- 利用者の排泄介助前と介助後
- 利用者の食事準備前
- 食事介助直前・介助後
- 利用者のおやつ準備前、おやつ介助直前・介助後
- 医療ケアの前後
- 休憩前後
- トイレ後
- 掃除の後
- 手洗いができる利用者さんとは、一緒に実施

2. 正しい手洗いを行う(衛生学的手洗い・手指消毒)

・ [000501122.pdf](#)

・ <https://www.mhlw.go.jp/content/000501122.pdf> (厚生労働省正しい手指消毒)

3. 感染症予防チェック

リストを用いて、感染防止委員会メンバーが、4月・7月・10月・1月に自主チェックする。

・ [感染症チェックリスト.indd](#)

・ <https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/assets/diseases/gastro/pdf-file/welfare-check-list.pdf>

4. 利用者健康管理に必要となる器具、医療ケアに必要な物品の衛生管理を適切に行う。

1) バイタルサイン測定に用いる物品

- ① 体温計: 使用後はアルコール綿で清拭
- ② 聴診器: 使用後はアルコール綿で清拭

2) 医療ケアに必要な物品

- ① 注入用のチューブ、シリンジ等: 使用後に洗浄・消毒
- ② 吸引器を使用したら、営業終了後に洗浄・消毒(個人の場合は、個別対応する)
- ③ 吸入器: 使用後に洗浄・消毒

- ④ その他の物品は、用途に応じて洗浄と消毒を行う。
- 3) 寝具・タオル類
 - ① 使用したタオルは毎日洗濯する。
 - ② 体液の付着したものは、必要に応じて洗浄消毒を行う。
 - ③ 寝具類は洗濯可能なものは汚れの程度で判断して洗濯する。
- 4) 職員は標準予防策として、マスクを着用し、排泄ケア時はビニール手袋を着用する。
- 5) 医療的ケアを行う際は、標準予防策の他に必要に応じてフェイスシールド、ビニールエプロン等を使用する。

5. 日常清掃について

- 1) 朝出勤時
 - ① 床マットを粘着シートで清掃
 - ② トイレ・洗面所の準備
- 2) 終了時の片づけ・清掃・消毒
 - ① 使った教材類・おもちゃ類を片づける。
 - ② 使用したおもちゃや絵本はアルコール除菌ウェットシートで拭く。洗える玩具は洗う。
 - ③ 使用したバスタオル・タオル類を洗濯する。
 - ④ 使用した座位保持椅子などは除菌ウェットシートで拭く。
 - ⑤ 訓練室内を掃除機がけした後、マット及びフローリング部分をウェットシートで拭く。汚染している場合は 0.05%次亜塩素酸ナトリウム液を使用する。
 - ⑥ 訓練室内のビニールカーテンを 0.05%次亜塩素酸ナトリウム液で拭き掃除する。
 - ⑦ 廊下を掃除機がけした後、ウェットシートで拭く。汚染している場合は 0.05%次亜塩素酸ナトリウム液を使用する。
 - ⑧ 暖房使用時期は、窓に結露が付いていれば、拭き取る。
 - ⑨ やかん・ポットのお湯を捨てる。
 - ⑩ 訓練室キッチンの流しは、シンク用スポンジでシンク内&排水目皿&排水口の中を洗い、シンク周囲・蛇口・レバーを 0.05%次亜塩素酸ナトリウム液で拭き掃除する。
 - ⑪ 作業室のシンクも同様に洗う。
 - ⑫ トイレのオムツ交換台・マット・オムツ用ゴミ箱の蓋を、0.05%次亜塩素酸ナトリウム液で拭く。
 - ⑬ 洗面台の周囲・蛇口・レバーを 0.05%次亜塩素酸ナトリウム液で拭き掃除する。
 - ⑭ 各室のドアノブ、利用者の引き出し、スイッチを 0.05%次亜塩素酸ナトリウム液で拭き掃除する。
 - ⑮ 各室のゴミをまとめ、分別して外のゴミ箱に入れる(三鷹市の条例に沿って)。
 - ⑯ トイレのオムツ用ゴミ袋も回収し、外のオムツ用ゴミ箱に入れる。

<参考資料>

- ・厚生労働省:障害福祉サービス施設・事業所職員のための感染対策マニュアル
- ・ [1225 tuusyo-2 s.pdf](#)
- ・ https://www.mhlw.go.jp/content/12200000/1225_tuusyo-2_s.pdf

6. 更新履歴

平成 27 年 11 月 1 日	作成
平成 28 年 5 月 1 日	更新
令和 3 年 4 月 24 日	更新
令和 6 年 3 月 19 日	更新